





# राज्यपाल सहित विभिन्न नेताओं ने चंदन रामदास के निधन पर व्यक्त की संवेदनाएं

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

गुरुवी शुक्र (से नि) ने उत्तराखण्ड सरकार में कैबिनेट मंत्री चंदन राम दास के निधन पर गहरा दुख व्यक्त किया है।

उहोने कहा कि चंदन राम दास एक लोकप्रिय एवं मुख्यमंत्री जनप्रतिनिधि के साथ-साथ एक कुशल प्रशासक थे। उनका निधन हम सभी के लिए एक अप्रौद्योगिक था। गुरुवी ने दिवाना आमा को शांति के लिए ईच्छा से प्रार्थना करते हुए शोक संतप्त परिजनों की प्रति गहरी संवेदना व्यक्त की है।

मुख्यमंत्री पुकार सिंह धामी ने कैबिनेट मंत्री चंदन राम दास के निधन पर गहरा दुख व्यक्त किया है। मुख्यमंत्री ने कहा कि उनकी अप्रौद्योगिक थार्ड व्यक्ति है। उहोने कहा कि उनकी निधन हम सभी के लिए एक अप्रौद्योगिक थार्ड व्यक्ति है।

उहोने कहा कि उनकी निधन हम सभी के लिए एक अप्रौद्योगिक थार्ड व्यक्ति है।



दास का निधन पूरे प्रदेश के लिए अप्रौद्योगिक थार्ड व्यक्ति है। उहोने समाज में गुरुवी, शांति, प्रियों के लिए और आम आदामी की भलाई के लिए संपूर्ण जीवन कार्य किया। वे एक संघर्षशील नेता थे।

मुख्यमंत्री ने कहा कि वे हेशा समाज की अतिम छोर में खड़े लोगों की आवाज की उठाने और समाज की ओर ले जाने का कार्य किया। उनका सरल, सहज

में हमारे वरिष्ठ साथी चंदन राम

## अजीम प्रेमजी यूनिवर्सिटी में पोस्ट ग्रेजुएट डिप्लोमा इन

### डेवलपमेंट लीडरशिप 2024 के लिए प्रवेश प्रारंभ

टीम एक्शन इंडिया/देहरादून।

अजीम प्रेमजी यूनिवर्सिटी, बैंगलुरु में पैस्ट ग्रेजुएट डिप्लोमा इन डेवलपमेंट लीडरशिप प्रोग्राम के लिए प्रवेश प्रारंभ कर दिया है।

प्रवेश के लिए आवेदन करने की

अंतिम तिथि मई 30, 2023।

लिखित निविट कार्य जून 18,

2023, साक्षात्कार जुलाई

2023 कक्षाओं की शुरुआत

जनवरी 22, 2024 घोषित की

गई है। प्रोग्राम की विशेषताएं 11

माह के अंतर्काल डिप्लोमा

प्रोग्राम की रूपरेखा इस तरह तैयार

की गई है कि प्रतिभागी इस

पाठ्यक्रम में नामांकन करने के

साथ अपना मौजूदा कार्य और

रोजगार जारी रख सकते हैं। वह

तीन अवधियों का ऑफ-कैपस और

ऑफ-कैपस लार्निंग का मिल-जुला

प्रोग्राम है। यह ग्रेजुएट डेवलपमेंट

सेक्यूरिटी में आठ वा

अधिक वर्षों

का अनुभव रखने वाले मध्य से

वरिष्ठ स्टर के प्रोफेशनल्स के लिए

तैयार किया गया है, जो अपने

संगठनों/संस्थाओं में फैले से ही

लैंडरेशन भूमिकाओं

और परिणामों

की कल्पना करने में मददार होगा।

जो समता, न्याय और स्थानिक

को बढ़ावा देते हैं।

समाजों और जमीनों स्तर के

संगठनों में कार्य कर रहे व्यक्तियों

के लिए खुला है। उनके कार्य के

लिए वेहत ढंग से जानकारी

प्रदान करने के लिए भारत में

डेवलपमेंट संघर्षीय व्यक्तियों

को आकार प्रदान करने वाली

कोरेंगा।

ऐतिहासिक प्रक्रियाओं और जीवन

के साथसाथी अनुभवों के बारे में

उनके विद्यों को गहरा

बनाए। डेवलपमेंट संघर्षीय

वैकल्पिक इंटर्फॉर्मेंटों

और परिणामों

की कल्पना करने में मददार होगा।

जो समता, न्याय और स्थानिक

को बढ़ावा देते हैं।

समाजों की पार्टी के लिए

लैंडरेशन संघर्षीय क्षमताओं को

जिम्मेदार प्रदान करेगा। डेवलपमेंट

एक्शन और एडवोकेसी के लिए

वित्तीय प्रबंधन, डेटा विशेषण एवं

संचारस्थिरण की निगरानी के

लिए विशेषज्ञत्वकृत संचारस्थिरण

और असुविधा का सामना

करना। लैंडरेशन की पार्टी

को आवाज देती है।

उहोने कहा कि आम

आदीपी पार्टी दम्भम के साथ चुनाव

में जाएगी साथ ही अच्छे उम्मदवार

करेगा।

बाल्यकाल से ही कुशग्र थे।

उनका राजनीतिक जीवन 1980 में शुरू हुआ। चंदन रामदास 1997 में सांस्कृतिक वागेश्वर के निर्दलीय अध्यक्ष बने। इससे पहले वह एक डिग्री कालज हल्द्वानी में बोरे प्रथम वर्ष में निविरोध संयुक्त सचिव बने।

1980 से राजनीति जीवन की शुरुआत करने वाले चंदन रामदास से नार निकाय से लेकर

मंत्री पद तक का सफर तय किया। आजपा ने चंदन रामदास के अस्तीक्षण की दुख खड़ी इस घटी से कामना की है।

चंदन रामदास लंबे समय से बीमार चल रहे थे। विधानसभा सत्र के निर्वाचन ही उनकी तीव्रता बढ़ी। आजपा पर आवाज देती है। चंदन रामदास 2006 में पूर्व मुख्यमंत्री भारत संघ राज्यालय में खड़ी अधिकारी अस्तीक्षण की दुख जहाँ उहोने निधन की खबर मिली।

चंदन रामदास लंबे समय से बीमार चल रहे थे। विधानसभा सत्र के निर्वाचन ही उनकी तीव्रता बढ़ी। आजपा पर आवाज देती है। चंदन रामदास 2022 में वह लगातार चार बार विधायक चुने गए और 2022 में उहोने मंत्री बनाया गया था। बुधवार को एक बार फिर उनकी तीव्रता

अचानक बिगड़ी। उहोने जिला

अस्पताल बागेश्वर में भर्ती कराया गया था। दोपहर करीब 1:00 बजे सांस लेने में तकलीफ होने के कारण उहोने निकितसालय में ही अतिम सास ली।

उनकी तीव्रता खराब होने का समाचार मिलते ही जिला

मुख्यालय में बैटक थोड़कर जिले

के प्रधारी मंत्री सौरव बहुगुणा, मुख्यमंत्री को ज्ञापन

भजा। उहोने अपनी मांगों को पूरा

करने की बात ही। साथ ही चेतावनी दी गई कि उहोने जिले

में धूरी देने वाले लोगों

पर 30 दिन की मोबाइली दी

जाय। न्यूनतम वेतनमान 24 हजार

और आशा फैसिलेटर द्वारा जाय।

उहोने जापन के बाद जाय।





## लूज मोशन दूर करने के घरेलू उपाए 5 चीजों का करें सेवन

**लूज** जो मोशन व दस्त होने की कँड़ बहल हो सकती है, लेकिन इस दौरान परेशानी का सामना जबर करना पड़ता है, साथ ही दस्त होने से शरीर में कमज़ोरी आती है, सो अलग। हम आपको कुछ ऐसे उपचार भी दें हैं, जो लूज मोशन को रोकने में सहायक होंगे-

### ज्यादा से ज्यादा पानी पिएं

लूज मोशन होने की स्थिति में ज्यादा से ज्यादा पानी पिएं, ज्योंकि इस दौरान शरीर से पानी भी बाहर निकल जाता है। अमर आप फल व सब्जियों का जूस, नीबू, पानी, नमक-चीनी का खोला या फिर नरियल जानी पिएं तो और भी बेहतर होगा।

### अदरक का सेवन करें

लूज मोशन होने की स्थिति में अदरक का सेवन भी कारगर होता है। अदरक में एटीफॉलिं और एटी-बैक्टीरियल तत्व पाए जाते हैं, जो इस दौरान होने वाले पेट दर्द में गहरा देते हैं। आप चाहे तो अदरक का पाउडर को दूध में मिलाकर पी सकते हैं।

### दही का सेवन करें

लूज मोशन होने की स्थिति में दही का सेवन भी कारबैंड रहता है। दही में बैक्टीरिया भी जूँद होते हैं, जो पेट बल्दी ठीक करने के साथ ही पेट को ठंडा रखने में मदद करते हैं।

### केला खाएं

लूज मोशन होने पर केले का सेवन भी राहत देता है। केले में सौन्दर्य पॉवर लूज मोशन को रोकने का काम करता है।

### जीरा खाएं

सागातार लूज मोशन होने पर एक चम्पव जीरा-चाला लें और पानी पी सें। ऐसा करने से लूज मोशन जल्दी रुकने में मदद मिलती है।

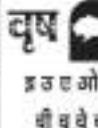


## आज का दृश्यकल



पू. दे यो ता लै  
लू ले लो आ

अपरेंटिवी नम्बर जाने वाले की बीते पीढ़े सुन्दर पहुँचने की बोलियां करें। इन-उदाहरण में फिरी कमज़ोर लोगों की काम पाएँ। जीरों में बढ़-फिराव अथवा कठानावें होने का भय होग। जबकि जाने में कोई भूल सोच है।



इ ड ड ओ या  
बी दू वे ले

लूज

लूज

इ ड ड ओ या  
बी दू वे ले

लूज



